

بسمه تعالی

راهنمای اجرایی برگزاری روز و هفته ملی جوان

۲۲ بهمن ماه سال ۱۴۰۳، روز تولد حضرت علی اکبر (س) و روز ملی جوان است. هر ساله بدین مناسبت، برنامه های اطلاع رسانی، مشاوره ای و ارائه خدمات سلامت، برای جوانان، برگزار می شود. نظر به اهمیت توجه به سبک زندگی جوانان و تاکید بر سیاست های جمعیتی برای جوانان و تاثیر آن در پیشرفت کشور اسلامی عزیزمان ایران، این هفته با عنوان "**سبک زندگی سالم جوانان، محور پیشرفت و تعالی جامعه**" برگزار خواهد شد و با توجه به موضوع شعار امسال، روز شمار این هفته به شرح زیر اعلام می گردد:

تاریخ	ایام هفته	شعار
۱۴۰۳/۱۱/۲۲	دوشنبه	جوانان و سلامت روان
۱۴۰۳/۱۱/۲۳	سه شنبه	جوانان و کاهش حوادث ترافیکی
۱۴۰۳/۱۱/۲۴	چهارشنبه	جوانان، تغذیه سالم و فعالیت بدنی مناسب
۱۴۰۳/۱۱/۲۵	پنج شنبه	جوانان و کنترل مصرف مواد مخدر و دخانی
۱۴۰۳/۱۱/۲۶	جمعه	جوانان و مشارکت داوطلبانه در سلامت
۱۴۰۳/۱۱/۲۷	شنبه	جوانان و ازدواج به هنگام
۱۴۰۳/۱۱/۲۸	یک شنبه	جوانان و فرزند آوری به موقع

اهداف برگزاری روز ملی و هفته جوان

- آگاه سازی اجتماعی در خصوص ابلاغ سیاست های کلی جمعیت توسط مقام معظم رهبری (مدظله العالی)
- حساس سازی اجتماعی و معطوف کردن توجه جوانان به امر سلامت خود در خصوص ازدواج آسان و مناسب و فرزند آوری به موقع و متعدد.
- آگاهی رسانی خانواده ها در مورد نقش ازدواج بهنگام در سلامت جوانان و پیشرفت و تعالی جامعه
- آگاه سازی جوانان نسبت به نقش مهم "سبک زندگی سالم" در پیشگیری از بیماریها خصوصا بیماریهای غیر واگیر
- اطلاع رسانی جهت تشکیل پرونده سلامت و دریافت خدمات اعم از مشاوره جسمانی و روان، آموزشهای هنگام ازدواج و
- آشنایی جوانان با سازمان های ارائه دهنده ی خدمات سلامت و ایجاد انگیزه برای مشارکت داوطلبانه فعال در امر سلامت
- حساس سازی در جهت همکاری و برنامه ریزی کلیه ارگانها به منظور ارتقای سلامتی و رفاه جوانان در راستای تحقق اهداف سیاست های ارتقا سلامت و پیشگیری و جمعیتی در جهت پیشرفت و تعالی کشور.

در راستای اهداف فوق بر نامه های این هفته به شرح ذیل پیشنهاد می شود:

- ۱- تشکیل کمیته هماهنگی و برگزاری مراسم با حضور کارشناس مسئولین نوجوانان، جوانان و مدارس، جوانی جمعیت، سلامت روان، بیماریهای واگیر، تغذیه، غیرواگیر، کنترل مصرف دخانیات، روابط عمومی، سلامت مادران، سلامت نوزادان، معاونت فرهنگی و دانشجویی و سایر دفاتر و ادارات مرتبط درون سازمان و نیز ذینفعان خارج سازمان، همکاران ستاد ساماندهی امور جوانان تابعه وزارت ورزش و جوانان، بهزیستی (دفتر پیشگیری از آسیب های اجتماعی)، شهرداری، استانداری، فرمانداری، صدا و سیما، هلال احمر، ستاد تبلیغات اسلامی، و... در استان و شهرستان به منظور اطلاع از پتانسیل های بالقوه و بالفعل ایشان در راستای ارتقای سلامت نسل جوان و جامعه
 - ۲- هماهنگی با اصحاب رسانه منطقه ای و ملی جهت برنامه های مربوط به صدا و سیما
 - ۳- پوشش معرفی مراکز ارائه خدمات جامع سلامت و پایگاه های بهداشتی به تمام اقشار جامعه بخصوص جوانان جهت برخورداری از خدمات مراقبت سلامت و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت جوانان، مشاوره، آموزش و دریافت خدمات سلامت در این خصوص
 - ۴- راه اندازی غرفه های مشاوره در خصوص سبک زندگی سالم و ازدواج بهنگام و فرزند آوری و نیز ارزیابی سلامت جوانان، بطور رایگان، طبق بسته خدمت سلامت جوانان
 - ۵- برگزاری برنامه های اطلاع رسانی با حضور جوانان با تاکید بر آگاهی از سلامت خود و اهمیت مراقبت سلامت، ترویج سبک زندگی سالم، پیشگیری از رفتارهای آسیب رسان سلامتی، پیشگیری از سوانح و حوادث، تغذیه سالم، فعالیت فیزیکی مناسب، ازدواج سالم و کلیه مباحث روز شمار هفته، از طریق سازمان صدا و سیما، شهرداری، دانشگاهها، حوزه علمیه، ارتش، ادارات و...
 - ۶- ایجاد فضاهای اطلاع رسانی در اماکن عمومی مرتبط با جوانان مانند پارک ها، سربازخانه ها، فرهنگسراها، مراکز تفریحی، باشگاه های ورزشی و ...
 - ۷- انجام مشاوره رایگان در زمینه های مرتبط از جمله جوانی جمعیت، فرزند آوری، ازدواج بهنگام، پیشگیری از مصرف سیگار و مواد دخانی، مواد مخدر و محرک، پیشگیری از حوادث ترافیکی، بهداشت روان و مهارت های ارتباطی، تغذیه سالم و ... در این هفته و بطور هماهنگ در سراسر کشور و اطلاع رسانی در این زمینه.
 - ۸- ارسال برنامه های آن حوزه به اداره سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس وزارت بهداشت به منظور هماهنگی بیشتر در اجرای برنامه ها
- خواهشمند است گزارش اقدامات انجام شده به صورت فایل **word** همراه با تعدادی عکس های منتخب (۳-۴ عدد)، حد اکثر تا تاریخ بیستم فروردین ۱۴۰۴ به این مرکز ارسال شود.